

## Fortæl din dag baglæns

(varighed 5 min.)

Formål: at få eleverne til at fokusere og koncentrere sig.

Bed eleverne om at rejse sig op og finde sammen to og to.

På max. 2 minutter skal eleverne skiftevis fortælle deres dag bagfra. De skal begynde fra nu og tilbage til, da de stod op i morges.