

Gennemgå døgnrytmerapporten døgn for døgn og marker nedenstående døgnrytmehændelser på døgnrytmerapporten.

Angiv omfanget af hændelserne i antal gange, timer, minutter eller procent i nedenstående skema og brug skemaet sammen med værktøjet "Rundt om døgnrytmen".

Sensor nr.			Start dato			Slut dato		
Hændelse	Døgn 1	Døgn 2	Døgn 3	Døgn 4	Døgn 5	Døgn 6	Døgn 7	<Døgn>
Nat								
I seng kl.								
Afbrudt søvn								
Kropsuro								
Lang søvn								
Kort søvn								
Sover sent								
Vågner tidligt								
Rejser sig fra liggende								
Toilet besøg								
Sidder stille								
Står stille								
Går								
Er natten OK?								
Dag								
Står op kl.								
Megen gang								
Lidt gang								
Stor aktivitet								
Lidt hvile								
Passivitet								
Lang søvn								
Kort søvn								
Kort dag								
Lang dag								
Er dagen OK?								