

CV 1

Nyuddannet social- og sundhedshjælper

Navn: Maja Lindholm

Kontakt: Fiktive kontaktoplysninger udeladt til undervisningsbrug

Ønsket stilling: Social- og sundhedshjælper i kommunal hjemmepleje eller på plejecenter

Kort profil

Nyuddannet social- og sundhedshjælper med erfaring fra praktikforløb i både hjemmepleje og på plejecenter. Trives med borgernær omsorg, struktur i hverdagen og samarbejde med kolleger, pårørende og tværfaglige samarbejdspartnere. Har desuden haft fritidsjob som service- og aktivitetsmedhjælper på et plejecenter under uddannelsen.

Uddannelse

2023-2025

Social- og sundhedshjælperuddannelsen, fiktiv SOSU-skole. Afsluttet juni 2025

2020-2023

Grundforløb og erhvervsrettet ungdomsuddannelse, fiktiv erhvervsskole

Erhvervserfaring

2024-2025

Praktik, Hjemmeplejen Nord, fiktiv kommune

- Personlig pleje og praktisk hjælp hos borgere i eget hjem
- Observation af ændringer i borgernes funktionsevne
- Dokumentation efter oplæring i kommunens omsorgssystem
- Samarbejde med social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker

2023-2024

Praktik, Plejecenter Solengen, fiktiv kommune

- Hjælp til personlig pleje, måltider og aktiviteter
- Fokus på værdighed, rehabilitering og borgerinddragelse
- Deltagelse i teammøder og faglig sparring

2022-2025

Fritidsjob, aktivitets- og servicehjælper, Plejecenter Bakkely, fiktiv kommune

- Hjælp ved måltider og sociale aktiviteter
- Let praktisk støtte til beboere
- Ikke ansat i plejestilling, men med tæt kontakt til ældre borgere

Relevante kurser og certifikater

- Førstehjælp, basisniveau, 2024
- Kursus i forflytningsteknik, 2024
- Introduktion til demensomsorg, internt kursus under praktik, 2025

Særlige funktioner eller ansvarsområder

- Har i praktikperioder haft ansvar for faste borgerforløb under vejledning

- Har deltaget i dokumentation og observation, men ikke haft selvstændigt sundhedsfagligt ansvar
- Har erfaring med brug af omsorgssystem i oplæringssammenhæng

Oplysninger om anciennitet

Maja har netop afsluttet social- og sundhedshjælperuddannelsen. Hun har ikke været ansat som uddannet social- og sundhedshjælper før. Hun har dog haft praktikperioder og et længere fritidsjob på plejecenter, hvor nogle opgaver har været tæt på ældreområdet, men ikke nødvendigvis som egentlig relevant lønanciennitet.

Forhold, der kan gøre lønindplaceringen usikker

- Det kan være uklart, om fritidsjobbet på plejecenter kan tælle med som relevant erfaring.
- Praktikperioder er en del af uddannelsen og vil normalt skulle vurderes anderledes end ordinær ansættelse.
- Stillingen kan være i hjemmepleje eller på plejecenter, hvilket kan have betydning for lokale tillæg eller funktionsvilkår.
- Der foreligger kun dokumentation for uddannelsen og praktikforløb, ikke for detaljerede opgaver i fritidsjobbet.

Nøglekompetencer

Borgernær omsorg; Personlig pleje; Rehabiliterende tilgang; Grundlæggende dokumentation; Samarbejde med kolleger og pårørende