

Opgave sensorik online

A. Den første opgave er, at du skal beskrive/gæsteforklare billedet herunder. Brug Microsoft Teams' optagerfunktion.

Når du har læst og set alt det materiale, der er lagt op på T-learn, skal du prøve at lave praktiske øvelser og opgaver hjemme/på skolen.

B. Peter Klosses, hvem er han?

C. Beskriv/gæsteforklar nu endnu engang nedestående ret efter Klosses forskrifter. Brug Teams' optagerfunktion.



D. Du skal finde ud af følgende omkring sensorik:

- Forskellige smage og forslag til hvad det kunne være (råvarer, tilberedning etc.)
- Forskellige teksturer/hørelse og forslag til hvad det kunne være
- Forskellige dufte og forslag til hvad det kunne være
- Forskellige farver og forslag af råvarer
- Forskellige teksturer/følelse og forslag til hvad det kunne være



E. Hvordan kan smagskompasset hjælpe dig i dit daglige arbejde med mad?

F. Hvordan vil du øge smagen af Umami i en ret?

G. Din ret er alt for salt, hvordan vil du ændre på retten?

H. Du er kommet til at tilsætte for meget kaffe i en ret, dvs. at den er al for bitter. Hvad vil du gøre?

I. Kan du komme med forslag til retter, hvor ikke alle smage indgår?

J. Øvelse: Prøv at hakke et løg i små tern. Hold dig derefter for næsen, og tag en skefuld og spis. Når du er halvvejs gennem din mundfuld, fjerner du fingeren fra næsen. Hvad smager du, mens du holder dig på næsen? Og hvad smager du bagefter?

- K. Du skal finde en råvare i dit hjem, det kunne være en banan, et glas mælk, et æble – du bestemmer! Nu skal du prøve følgende:
- Tag dit æble og kig rigtig godt på det, vend og drej det, snus til det. Tænk over, hvad det egentlig er for en størrelse. Nedskriv derefter dine tanker til en kort, men præcis tekst. – hvorfor skal jeg det? Det er for, at du på den måde lærer råvaren at kende, samt kan lave en beskrivelse af den, også når vi kommer så langt, at du skal til at lave beskrivelser af retter på menu samt fortælle om vin. **(Ca. 5 minutter)**
 - Forestil dig æblets smag og konsistens, nyd, at du skal til at spise denne frugt. Tag så endelig en bid af dit æble og læg mærke til, hvordan det smager, lyder, dufter, fornemmes i munden. Nedskriv atter en kort tekst, hvor du forsøger så præcist som muligt at beskrive oplevelsen, så den er bevaret på skrift. **(ca. 15 minutter)**
- L. Refleksion: Er der kommet nogle gode eller overraskende pointer frem? Har du fået alle sanserne i spil?